



## **PULMONARIA**

pulmonaire officinalis

Plante médicinale appartenant à la famille des boraginacées. Lorsqu'elles sont utilisées à des fins médicales, les feuilles de la plante doivent être récoltées à la fin du printemps.

**Origine** : La plante pousse en Amérique du Sud (Argentine) et en Europe. Elle fleurit au printemps dans les bois ou dans les régions ombragées et produit de très belles fleurs allant du rouge aux nuances variées de bleu.

**Nom** : Son nom vient de sa forme semblable à un poumon. Puis on a découvert son bénéfice pour les problèmes respiratoires, ce qui a renforcé une croyance de signe divin pour certaines personnes.

### **Vertus** :

Utilisée pour le traitement de diverses maladies pulmonaires, comme l'emphysème pulmonaire et la tuberculose. Elle peut également être utilisée pour traiter diverses maladies impliquant les voies respiratoires ou urinaires. Agit comme un excellent expectorant, balsamique, diurétique et sudorifique, en plus d'être cicatrisant, fortifiant les os et les tissus, et pour combattre les infections. Elle est riche en sels minéraux et a une action reminéralisante. Avec toutes ses propriétés, c'est un excellent médicament naturel contre la grippe, et pour combattre les problèmes de vessie, bronchite, calcul rénal, blessures, inflammations, problèmes rénaux, enrrouement et toux, tuberculose, asthme, mucus, emphysème pulmonaire et pharyngite.

### **Dosage et Posologie** :

Infusion de 2 à 3 cuillères à café de feuilles dans une demi-tasse d'eau bouillante. Laisser reposer environ trois minutes et ajouter une cuillère de miel. Consommez trois fois par jour. Ne pas dépasser la dose prescrite.

### **Contre-indications** :

Femmes enceintes ou allaitant. Personnes souffrant de problèmes hépatiques.

! Ces informations sont à titre informatifs.  
En cas de maladie ou de traitement il convient d'en parler avec votre médecin !