



RAPE TABAC

Origine : Amazonie du Brésil, Région d'Acre



Provenance : Feuilles de Tabac *Nicotiana Rustica* séchées, réduites en poudre et mélangées à des cendres d'arbre(s) sacré(s), et parfois d'herbes médicinales.

Vertus : Médecine sacrée très répandue chez les tribus indigènes d'Amazonie depuis des millénaires. Aide à relâcher les charges et les tensions émotionnelles et physiques. Apporte ancrage, calme, alignement et force. Aide à la concentration, à éclaircir l'esprit, à faire cesser le dialogue interne. Eloigne la dispersion et les pensées négatives. Aligne les canaux énergétiques, détoxifie le corps et l'esprit et purifie les corps subtils. Ouvre les portes de certaines perceptions et compréhensions. Active la glande pinéale. Equilibre les polarités féminine et masculine. Aide à révéler et réduire, voire arrêter, tout types d'addiction. Soutien un processus de travail sur soi, aide à gérer nos peurs et angoisses, calme les dépressions et insomnies. Purifie les sinus, les bronches, en éliminant les excès de mucus et de toxines. Elimine les maux de têtes, aide aux problèmes des systèmes respiratoire et digestif.

Dosage et Posologie : Application en duo ou en solo avec des pipes appropriées, faite d'os ou de bambou. Appliquer dans une narine puis l'autre, ne pas trop espacer les deux applications pour que l'équilibre au niveau de l'organisme se fasse. Attendre si possible avant de se moucher (si des mucosités coulent, les essuyer avec un mouchoir, ou bien les cracher), afin que la médecine puisse faire son travail de nettoyage. Suivre l'application de rapé d'une méditation est le contexte idéal. Pour les « débutants » il est idéal de recevoir en premier une application venant d'un homme ou d'une femme médecin, ou de quelqu'un qui connaît bien cette médecine. Les premières fois commencez par des petites doses (1 pois chiche) par narine, pour apprendre à connaître médecine. La personne qui vous souffle le rapé, et son souffle, sont deux éléments très important à prendre en compte. La personne doit être bien alignée, bien centrée, et souffler reliée à son coeur, avec une intention pure. Connaître les différents souffles pour appliquer le rapé à une tierce personne est idéal afin de s'adapter à la personne qui reçoit, et à ses besoins particuliers (douceur, force...). Il est aussi important de ne pas laisser le rapé descendre dans votre gorge, dans ce cas là, le cracher.

Effets « secondaires » possibles : En grande quantité, et dans des contextes de nettoyages, l'application de Rapé peut provoquer des nausées, vomissements, la diarrhée, ou de la transpiration en quantité. **Précautions d'emploi** : Il est important d'utiliser cette médecine avec conscience et précautions, en se connectant à sa puissance et son sacré. Invoquer et honorer l'esprit du rapé avant et pendant l'application, avoir une intention reliée au coeur lors de son utilisation. Pris en grande quantité il peut aussi provoquer une addiction.

Différents types de rapés et leurs vertus (liste non exhaustive) :

- > **Palo Pereirha** = Mapacho + Palo Pereirha - Rapé Masculin - Ancrage, alignement, équilibre. Aide à se décharger et à libérer des émotions en nous connectant à la Terre. Sur le plan physique, on l'utilise pour les douleurs de tête - Rapé fort
- > **Parika** = Mapacho + Parika + feuilles de Pichuri - Rapé masculin - Appelle la force, le courage, la volonté élevée, travaille au niveau du plexus solaire - Rapé fort
- > **Tsono** = Mapacho + Tsono + feuilles de Lojo (Nisural) + Mentha + Eucalyptus - Rapé masculin - Relâche les tensions, aide à ouvrir les perceptions et amplifie l'ouverture du coeur - Rapé moyennement fort
- > **Cumaru** = Mapacho + Cumaru - Rapé Féminin - nettoyages physiques et énergétiques, expansion, apaise la pensée et les maux de tête. Stimule la concentration mentale et nous ouvre aux perceptions extra sensorielles - Rapé fort
- > **Cacau** = Mapacho + Cacau - Rapé Féminin – Agit sur le cœur, physiquement et énergiquement : apaise, harmonise et favorise l'ouverture - Rapé moyennement fort
- > **Shono** = Mapacho + Shono (Samauma) - Rapé Féminin - Le samauma est un des arbres les plus sacrés pour les tribus. C'est à son pied que se pratiquent les cérémonies de rapé. Il protège les autres arbres et habitants de la forêt et connecte le ciel avec la terre. Connexion et protection spirituelle - Rapé moyennement fort.
- > **Aroreira** = Mapacho + Aroreira - Rapé masculin - Utilisé dans les tribus pour les problèmes respiratoires, d'estomac, de digestion, les rhumatismes, infections des muqueuses et inflammations. Centre et équilibre. - Rapé moyennement fort à fort.
- > **Cipo Jiboia** = Mapacho + liane Jiboia - Rapé masculin - Elève la force et la bonne chance. Aide à retrouver son chemin lorsqu'on se sent perdu. - Rapé fort
- > **Apurina (sans Tabac ni cendres - Rapé Vert)** = Mélange d'herbes médicinales, recette traditionnelle de la tribu Apurina. Nous plonge au coeur de la forêt dans notre propre intérieur. Utile en cas de maladies respiratoires ou digestives. Aère la sphère mentale et rafraichi nos idées - Rapé doux.



MAPACHO (*Amazonie Brésil*) :

Tabac sacré *Nicotiana Rustica* utilisé par les indigènes d'Amazonie dans les rituels de guérison et autres cérémonies.

Utilisé par les chamans pour entrer en contact avec les esprits et les ancêtres, en aidant à développer de multiples sens. Utilisé en offrande, et mélangé avec d'autres plantes pour les pipes sacrées (prières). Parfois appelé *Tabac Blanc* ou *Tabac Rustique*.